

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа «Красная Горка»

606446, Нижегородская обл, г.Бор, мкр. Красногорка, д. 55, ОГРН: 1095246000189, Дата присвоения ОГРН:  
14.12.2020 г., ИНН: 5246035933, тел/факс 8 (831) 6-36-01 e-mail: gufokbor@bk.ru

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом  
МАУ ДО «СШ «Красная Горка»  
(Протокол от «13» февраля 2023 г. № 3)

УТВЕРЖДЕНО:

приказом  
МАУ ДО «СШ «Красная Горка»  
от «14» февраля 2023 г. № 1

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ЕДИНЫХ ТРЕБОВАНИЯХ К ОДЕЖДЕ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ МАУ ДО «СШ  
«Красная Горка»**

1.1. Настоящее Положение о единых требованиях к одежде обучающихся МАУ ДО «СШ «Красная Горка» (далее — Положение) разработано в соответствии с федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273 -ФЗ, Устава МБУ ДО СШОР (далее - Учреждение).

1.2. Одежда обучающихся должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 апреля 2003 г. N 51.

1.3. Общий вид одежды обучающихся утверждается на педагогическом совете Учреждения.

1.4. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Единые требования к одежде обучающихся дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности вводятся с целью:

- обеспечения обучающихся удобной и эстетичной одеждой в повседневной спортивной жизни;
- устранения социального, имущественного и религиозного различия между обучающимися;
- предупреждения возникновения у обучающихся психологического дискомфорта перед сверстниками;

## **3. Единые требования к внешнему виду и одежде обучающихся**

3.1. В Учреждении установлен вид одежды: спортивный.

3.2. Спортивная одежда используется обучающимися на учебно-тренировочных занятиях и занятиях физической культуры и спортом.

3.3. Одежда обучающихся должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующих с кожей человека. СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.04.2003 г. № 51 (зарегистрировано Минюстом России 5.05.2003 г., регистрационный № 4499).

3.4. Одежда обучающихся должна соответствовать погоде и месту проведения ~~учебн~~ тренировочных занятий, температурному режиму в помещении.

3.5. Внешний вид и одежда обучающихся Учреждения должны соответствовать общепринятым в обществе нормам спортивного стиля.

3.6. Для мальчиков и юношей, девочек и девушек спортивная одежда (спортивная экипировка) должна соответствовать Федеральным стандартам спортивной подготовки по виду спорта.

3.7. Обучающимся не рекомендуется ношение в Учреждении одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой, символикой асоциальных неформальных молодежных объединений, а также пропагандирующих психоактивные вещества и противоправное поведение.

3.8. Решение о введении требований к одежде для обучающихся в МАУ ДО «СШ «Красная Горка» принимается всеми участниками образовательного процесса (ст. 26 Закона), учитывая материальные затраты малообеспеченных и многодетных семей.

## **4. Требования к одежде при занятиях спортом**

4.1. Подбор одежды и обуви отражается на работоспособности, поэтому они должны соответствовать определенным гигиеническим требованиям. Одежда должна быть легкой и достаточно свободной, не затруднять движений, дыхания и кровообращения, предохранять от

травм.

4.2 Основные требования к ткани для спортивной одежды: теплопроводность, воздухопроницаемость и гигроскопичность (способность поглощать водяные пары). Благодаря гигроскопичности ткань способствует теплоотдаче и препятствует скоплению пота на поверхности кожи. Нижнее белье должно изготавливаться из натуральных хлопчато-бумажных или шерстяных тканей.

4.3 Спортивные костюмы подбирают по росту с учетом полноты, так как не только тесная, но и слишком длинная и широкая одежда затрудняет работу и может послужить причиной травм. В одежде не должно быть грубых швов и сужений во избежание потертостей. Кроме того, одежда, слишком прилегающая к телу, мешает испарению пота с поверхности кожи, затрудняет теплоотдачу.

4.4 Для занятий зимними видами спорта требуется одежда с высокими тепло- и ветрозащитными свойствами — хлопчатобумажное белье, шерстяной костюм или свитер с брюками, шерстяная шапочка, варежки. При сильном ветре надевается ветрозащитная куртка. Одежду из синтетики рекомендуется применять только для защиты от ветра, дождя и др.

4.5 Для занятий в помещении зимой и летом одежда должна соответствовать метеорологическим условиям и особенностям вида спорта. В теплую погоду - спортивные трусы (шорты) или спортивные брюки, майка, футболка, тренировочный костюм из хлопчатобумажной ткани; в прохладную - спортивный костюм шерстяной ткани, кеды или кроссовки.

4.6 Девушки и юноши должны тщательно следить за чистотой нижнего белья, верхней и спортивной одежды.

4.7 Обувь обучающегося-спортсмена должна быть легкой, эластичной и хорошо вентилируемой, удобную и свободную, а также обладать достаточными теплозащитными и водоупорными свойствами. Одежда обучающихся всегда должна быть чистой, опрятной, отглаженной. Для участия в спортивных соревнованиях по видам спорта обучающиеся должны быть одеты в соответствии с требованиями к спортивной одежде по данному виду спорта.

## 5. Ответственность

5.1. Ответственность за информирование обучающихся, родителей (законных представителей) о Единых требованиях к спортивной одежде обучающихся (далее- одежда обучающихся) возлагается на тренеров-преподавателей.

5.2. В случае явки обучающихся в одежде, не соответствующей Единым требованиям, родители должны быть поставлены в известность в течение учебного дня.

5.3. Ограничение доступа несовершеннолетних обучающихся к занятиям в связи с нарушением требований к одежде не допускается как мера, ведущая к нарушению конституционного права граждан Российской Федерации на получение образования.

## 6. Заключительные положения

6.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения.

6.2. Положение является локальным актом, принимается и утверждается, в него вносятся изменения и дополнения в соответствии с порядком, определенным Уставом школы.

6.3. Контроль за исполнением настоящего Положения осуществляется административным, педагогическим персоналом и родителями (законными представителями) обучающихся.

6.4. В случае изменения законодательства Российской Федерации в области образования и устава Учреждения в части, затрагивающей требования к одежде обучающихся, настоящее положение может быть изменено или дополнено.

6.5. Настоящее положение доводится до сведения обучающихся и родителей обучающихся при приеме в школу, а также размещается на сайте Учреждения.

Ознакомлен:

Дата	Ф.И.О.	Подпись
------	--------	---------

