

**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорту
«плавание»**

1. Начало 2023/2024 учебного года – 01.09.2023; окончание 2023/2024 учебного года – 31.08.2024.
Начало реализации дополнительной образовательной программы– 01.09.2023.
2. Продолжительность учебной недели: Шестидневная рабочая неделя
3. Учебные периоды и их продолжительность.
Общая продолжительность учебных периодов составляет:
52 учебные недели из них 6 недель самостоятельной подготовки
10. Продолжительность учебных занятий:
первый год обучения начального этапа подготовки – 2 астрономических часа,
второй год обучения начального этапа подготовки – 2 астрономических часа,
первый год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки – 3 астрономических часа,
второй год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки – 3 астрономических часа,
третий год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки – 3 астрономических часа,
11. Проведение промежуточной аттестации
Промежуточная аттестация по каждому этапу подготовки проводится по форме контрольного тестирования в апреле-мае текущего учебного года.