

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «рукопашный бой»

1. Начало 2023/2024 учебного года – 01.09.2023; окончание 2023/2024 учебного года – 31.08.2024.

Начало реализации дополнительной образовательной программы– 01.09.2023.

2. Продолжительность учебной недели:

второй год обучения начального этапа подготовки - трехдневная учебная неделя,
третий год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки – шестидневная учебная неделя,

3. Учебные периоды и их продолжительность.

Общая продолжительность учебных периодов составляет:

52 учебные недели из них 6 недель самостоятельной подготовки

16. Продолжительность учебных занятий:

второй год обучения начального этапа подготовки – 2 астрономических часа,
третий год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки – 3 астрономических часа,

17. Проведение промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация по каждому этапу подготовки проводится по форме контрольного тестирования в апреле-мае текущего учебного года.