

Утверждаю
Директор МАУ ДО «СЦ» «Красная Горка»
Г. В. Пржевальский
от 01.09.2023 г.



**Годовой учебно-тренировочный план
Дополнительной образовательной программы в области физической культуры и
спорта «Плавание для детей с РАС»**

Содержание	Всего	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август
Теоретическая подготовка	10	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1
Практическая подготовка	82	8	8	8	8	8	8	8	8	8	2	0	8
Всего часов	92	9	9	9	9	9	9	9	9	8	3	0	9