


Приложение № 1 к приказу
Утверждаю
Директор МАУ «ДО «СШ Красная Горка»
 Г.В.Пржевальский

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»

1. Начало 2024/2025 учебного года – 01.09.2024; окончание 2024/2025 учебного года – 31.08.2025.

Начало реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки – 01.09.2024

2. Продолжительность учебной недели:

второй год обучения начального этапа подготовки - трехдневная учебная неделя,
третий год обучения начального этапа подготовки – четырехдневная учебная неделя,
пятый год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки – шестидневная учебная неделя,
первый и последующие года обучения этапа спортивного совершенствования - шестидневная учебная неделя.

3. Учебные периоды и их продолжительность.

Общая продолжительность учебных периодов составляет:

52 учебные недели из них 5 недель самостоятельной подготовки

4. Продолжительность учебных занятий:

второй год обучения начального этапа подготовки – 2 астрономических часа,
третий год обучения начального этапа подготовки – 2 астрономических часа,
пятый год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки – 3 астрономических часа,
первый и последующие года обучения этапа спортивного совершенствования – 4 астрономических часа.

5. Проведение промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация по каждому этапу подготовки проводится по форме контрольного тестирования в апреле-мае текущего учебного года.