

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание»

1. Начало 2024/2025 учебного года – 01.09.2024; окончание 2024/2025 учебного года – 31.08.2025.

Начало реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки – 01.09.2024

2. Продолжительность учебной недели:

первый год обучения начального этапа подготовки - трехдневная учебная неделя,

второй год обучения начального этапа подготовки - трехдневная учебная неделя,

первый год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки – пятидневная, шестидневная учебная неделя.

второй год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки –пятидневная, шестидневная учебная неделя,

третий год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки –пятидневная, шестидневная учебная неделя,

3. Учебные периоды и их продолжительность.

Общая продолжительность учебных периодов составляет:

52 учебные недели из них 5 недель самостоятельной подготовки

4. Продолжительность учебных занятий:

первый год обучения начального этапа подготовки – 2 астрономических часа,

второй год обучения начального этапа подготовки – 2 астрономических часа,

первый год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки – 3 астрономических часа,

второй год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки – 3 астрономических часа,

третий год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки – 3 астрономических часа,

5. Проведение промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация по каждому этапу подготовки проводится по форме контрольного тестирования в апреле-мае текущего учебного года.