

## **Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорту «Рукопашный бой»**

1. Начало 2024/2025 учебного года – 01.09.2023; окончание 2024/2025 учебного года – 31.08.2025.

Начало реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки – 01.09.2024

2. Продолжительность учебной недели:

первый год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки – трехдневная учебная неделя,

четвертый год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки – четырехдневная учебная неделя,

3. Учебные периоды и их продолжительность.

Общая продолжительность учебных периодов составляет:

53 учебные недели из них 5 недель самостоятельной подготовки

4. Продолжительность учебных занятий

Первый год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки – 3 астрономических часа,

четвертый год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки – 3 астрономических часа,

5. Проведение промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация по каждому этапу подготовки проводится по форме контрольного тестирования в апреле-мае текущего учебного года.