

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Художественная гимнастика»

1. Начало 2024/2025 учебного года – 01.09.2023; окончание 2024/2025 учебного года – 31.08.2025.

Начало реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки – 01.09.2024

2. Продолжительность учебной недели:

первый год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки – пятидневная учебная неделя,

четвертый год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки – шестидневная учебная неделя,

первый и последующие года обучения этапа спортивного совершенствования – пятидневная, шестидневная учебная неделя.

3. Учебные периоды и их продолжительность.

Общая продолжительность учебных периодов составляет:

52 учебные недели из них 5 недель самостоятельной подготовки

4. Продолжительность учебных занятий:

первый год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки – 3 астрономических часа,

четвертый год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки – 3 астрономических часа,

первый и последующие года обучения этапа спортивного совершенствования – 4 астрономических часа.

5. Проведение промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация по каждому этапу подготовки проводится по форме контрольного тестирования в апреле-мае текущего учебного года.