

## **Дополнительная образовательная программа по виду спорта «Плавание»**

1. Начало 2025/2026 учебного года – 01.09.2025; окончание 2025/2026 учебного года – 31.08.2026.

Начало реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки – 01.09.2025

2. Продолжительность учебной недели:

первый год обучения начального этапа подготовки - трехдневная учебная неделя,  
второй год обучения начального этапа подготовки - трехдневная учебная неделя,  
первый год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки – пятидневная, шестидневная учебная неделя.

второй год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки –пятидневная, шестидневная учебная неделя,

третий год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки –пятидневная, шестидневная учебная неделя,

четвертый год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки –пятидневная, шестидневная учебная неделя,

3. Учебные периоды и их продолжительность.

Общая продолжительность учебных периодов составляет:

52 учебные недели из них 5 недель самостоятельной подготовки

4. Продолжительность учебных занятий:

первый год обучения начального этапа подготовки – 2 астрономических часа,

второй год обучения начального этапа подготовки – 2 астрономических часа,

первый год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки – 3 астрономических часа,

второй год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки – 3 астрономических часа,

третий год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки – 3 астрономических часа,

четвертый год обучения учебно-тренировочного этапа подготовки –3 астрономических часа,

5.Проведение промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация по каждому этапу подготовки проводится по форме контрольного тестирования в апреле-мае текущего учебного года.