



План набора поступающих на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки на 2026-2027 учебный год
Режим работы приемной комиссии с 03.08.2026 по 24.08.2026 с 08.00 до 12.00 (понедельник - пятница)

Режим работы приемной комиссии с 03.08.2026 по 24.08.2026 с 08.00 до 12.00 (понедельник - пятница)												
Группа	Тренер-преподаватель	Возраст	Группа	Количество мест	Режим занятий	Сроки проведения индивидуального тестирования	Форма отбора	Содержание тестирования	Система оценок	Примечания		
											мальчики	девочки
Плавание	Туркина Снежана Сергеевна	2019 г.р., 2018 г.р.	НП-1	20	Понедельник, среда пятница 13.00 - 14.30 (большой бассейн)	25 августа в 13.30	Индивидуальное тестирование	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	не менее	7 (раз)	4 (раз)	При себе иметь: спортивную форму, кроссовки на белой подошве
								Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	не менее	+1 (см)	+3 (см)	
								Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	не менее	110 (см)	105 (см)	
								Исходное положение - стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	не менее	3,5 (м)	3 (м)	
Плавание	Туркина Снежана Сергеевна	2019 г.р., 2018 г.р.	НП-1	20	Вторник, четверг 13.30 - 15.00 суббота 10.00 - 11.30	26 августа в 13.30	Индивидуальное тестирование	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	не менее	7 (раз)	4 (раз)	При себе иметь: спортивную форму, кроссовки на белой подошве
								Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	не менее	+1 (см)	+3 (см)	
								Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	не менее	110 (см)	105 (см)	
								Исходное положение - стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	не менее	3,5 (м)	3 (м)	
Плавание	Новикова Юлия Андреевна	2019 г.р.	НП-1	20	Вторник, четверг, суббота, 13.00 - 14.15	27 августа в 13.00	Индивидуальное тестирование	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	не менее	7 (раз)	4 (раз)	При себе иметь: спортивную форму, кроссовки на белой подошве
								Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	не менее	+1 (см)	+3 (см)	
								Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	не менее	110 (см)	105 (см)	
								Исходное положение - стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	не менее	3,5 (м)	3 (м)	

Приложение № 1 к приказу № 53-к
 от 04.08.2026 2026 г.
 Утверждаю
 Директор МАУ ДО СП «Красная Горка»
 Чегодаев А.В.



План набора поступающих на физкультурно-оздоровительные программы на 2026-2027 учебный год

Режим работы приемной комиссии с 03.08.2026 по 24.08.2026 с 08.00 до 12.00 (понедельник - пятница)

Группа	Инструктор по спорту	Группа	Количество мест	Режим занятий	Возраст
Физкультурно-оздоровительная группа с элементами ЛФК	Чегина Виктория Олеговна	ФОГ-1	10	Понедельник, четверг 09.00 - 09.45	2019-2016 г.р.
		ФОГ-2	10	Среда, пятница 15.00 - 15.45	2015-2013 г.р.